

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №3

СОГЛАСОВАНО

Директор

А.Ф.П.

"14" июня 2026г.



МЕНЮ "14" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Омлет натуральный	155	60,00	14,60	24,10	2,60	285,00	9.10.1Ш
Пирожки печеные с яблоками	85	26,00	5,20	4,53	37,70	213,00	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		147,00	22,46	28,98	87,75	718,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	45,00	10,00	10,90	8,50	172,00	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	24,00	8,66	5,66	37,80	240,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Кефир для детского питания	30	20,00	2,40	6,60	16,80	132,90	11.42.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		128,00	27,75	28,09	109,05	803,00	
Стоимость питания в день		275,00	50,21	57,07	196,80	1521,60	

Повар - бригадир

Начальник лагеря:
Калитова Т.Т.

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

А П О

"14" июня 2026 г.

МЕНЮ "14" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Омлет натуральный	205	68,00	19,55	30,22	3,50	363,30	9.10.1Ш
Пирожки печенье с яблоками	100	30,50	6,11	5,33	44,40	250,50	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	6,50	3,24	0,37	19,86	99,90	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	28,90	35,92	81,76	775,70	
Обед							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	56,00	13,30	12,10	9,40	191,20	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	33,13	25,24	116,40	825,70	
Стоимость питания в день		250,00	62,03	61,16	198,16	1601,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря
Иванов Н.М.
Иванов